

Sis condicions per a una família feliç

A elles han arribat com a conclusions els professors Nick Stinnett i John DeFrain després de fer un estudi amb tres mil famílies de diferents races i països.

1. **Tenir un compromís mutu.** Per damunt del bé individual està el bé de l'altre.
2. **Estimar-se mútuament.** Res d'anar recordant-se l'un al altre les errades. Sempre hi ha alguna cosa bona que dir de l'altre.
3. **Comunicar-se.** Escoltar l'altre amb interès i contar-li les nostres coses.
4. **Reservar un temps per estar junts.** Un passeig , un viatge. Res uneix tant com fer coses junts.
5. **Unir-se en les dificultats.** El dolor comú uneix. I més, si és fa front comú.
6. **Trobar un horitzó espiritual.** Els enquestats, de diferents religions, ho expressen amb diversos noms: integritat, honradesa, valors, principis, moralitat...

La gran anècdota de la meua vida

“Lliurar-me a la meua dona i a les meves filles és el que més m’ha compensat. Quan em vaig casar una persona ordenada i responsable. És la gran anècdota de la meua vida. Formar una família és el més important que he fet en aquest món”. (José Bódalo, actor)

SALVAR

LES FAMÍLIES

Estàs d'acord amb el que es comenta amb aquesta làmina? Fes una descripció de com imagines la família que t'agradaria formar en un futur.

Rosario Gortázar, ex-presidenta del Secretariado Español de la OMF
"Si se ataca la familia se resiente la sociedad"